



SAFSU
FORMATION SANTÉ

JOURNÉES DES SCIENCES ET DE LA MÉDECINE DU SPORT 2017

10 ET 11 FEVRIER

ESPACE BELLEVUE
BIARRITZ

Kinésithérapie
la revue





EDITO

Cette année encore, la médecine du sport a rendez-vous à Biarritz pour ces nouvelles Journées des Sciences et de la Médecine du Sport 2017, preuve s'il en était encore que la qualité peut se décliner aussi au niveau régional.

Qualité, mais aussi pédagogie : c'est le choix que nous avons voulu avec un programme sur deux jours destinés à tous : médecins, kinésithérapeutes, podologues, ostéopathes, préparateurs physiques... Merci à tous les experts avec lesquels vous pourrez échanger au travers des ateliers pratiques proposés durant ces deux journées.

Merci à la Société Française de Traumatologie du Sport et à l'Association des Kinés du Rugby pour leur soutien.

Enfin, les JSMS 2017 ont le plaisir et l'amitié de recevoir Jose Manuel Gonzalez de Suso Janariz, responsable du service de médecine du sport de la Real Sociedad.

Nous vous souhaitons de nombreux échanges entre les professionnels que vous êtes et nous vous donnons rendez-vous l'an prochain à Biarritz.

Bon congrès et bon travail.

Le Comité d'Organisation

COMITÉ D'ORGANISATION

Arnaud Etchepareborde, Kinésithérapeute - Ostéopathe, Saint-Palais - Bayonne.

Jacques Manic, Médecin du Sport, Aviron Bayonnais Rugby Pro.

Marc Messina, Kinésithérapeute - Ostéopathe, Bidart.

Pierre Puig, Médecine Physique et de Réadaptation, CERS Capbreton.

Arnaud Ximenes, Médecin du Sport, Médecin Urgentiste, CH Saint Palais.

LIEU

ESPACE BELLEVUE

Place Bellevue,
64200 Biarritz.



MODALITÉS D'INSCRIPTION

1. CREER SON PROFIL SUR WWW.MONDPC.FR

2. RECHERCHER UN PROGRAMME DE FORMATION SAFSU

- **SUR VOTRE COMPTE DPC :**
 - à gauche cliquer sur « Recherche action »
- **RENSEIGNER :**
 - Référence de l'action OGDPC
- **CLIQUER SUR :**
 - « Rechercher »,
 - puis sur : « Détail Action DPC »
 - puis sur : « S'inscrire » en bas de la page
 - et enfin sur : « Valider »



Pour les inscriptions en DPC ou hors DPC il faut obligatoirement renvoyer le bulletin d'inscription téléchargeable sur www.safsu.fr

N° PROGRAMMES OGDPC

| DATE | 10 ET 11 FÉVRIER | 10 FÉVRIER | 11 FÉVRIER |
|-------------------|------------------|----------------|----------------|
| MÉDECINS | 57781700034 S1 | 57781700037 S1 | 57781700040 S1 |
| KINÉSITHÉRAPEUTES | 57781700035 S1 | 57781700038 S1 | 57781700041 S1 |
| PODOLOGUES | 57781700036 S1 | 57781700039 S1 | 57781700042 S1 |

VENDREDI 10 FÉVRIER

9H - 12H30 : LES PATHOLOGIES DE LA COURSE À PIED

8h15-8h45 : Accueil des participants

9H00-10H20 : PREMIÈRE PARTIE

Modérateurs : Marc Messina - Jose Manuel Gonzalez de Suso Janariz.

- 1. Etat des lieux des pathologies de la course à pied.**
Arnaud Ximenes, Médecin du Sport, Saint-Palais.
- 2. Examen clinique et pièges diagnostiques du coureur à pied.**
Marc Bouvard, Médecin du sport, Pau.
- 3. Apport de l'échographie dans la pathologie de la cheville et du pied du sportif.**
Didier Vavasseur, Radiologue, Biarritz.
- 4. La chirurgie du pied chez le coureur à pied, spécificités et innovations.**
Stéphane Lemoine, Chirurgien Orthopédique, Bayonne.

10h20 - 10h 40 : Pause

10H40-12H00 : DEUXIÈME PARTIE

Modérateurs : Marc Messina - Arnaud Etchepareborde.

- 1. La biomécanique de la propulsion.**
Juliette Laborde, Sylvain Kersse, Kinésithérapeutes-Enseignants, IFMK de Dax.
- 2. Traitement par orthèses plantaires d'une instabilité de la cheville chez le sportif. Approche biomécanique, posturale et musculaire.**
Sylvie Matton, Podologue du Sport, Biarritz.
- 3. Petits secrets de traileur.**
Florence Morisseau, Kinésithérapeute, Clinique du Coureur, Melle.

12H00-12H30 : TABLE RONDE

LES PETITS PLUS QUI FONT LA DIFFÉRENCE EN TRAIL

Florence Morisseau, Kinésithérapeute, Melle.

Julien Dales, Préparateur Physique.

Claire Dubes, Traileur.

Claude Escot, Préparateur Physique Trail.

12H30-14H30 : DÉJEUNER

Les ateliers se déroulant tous au même moment,
veuillez indiquer l'atelier de votre choix.

1

RÉÉDUCATION ASSISTÉE DU MI ET APPORT DES NOUVELLES TECHNOLOGIES EN 2017

PATRICK BERDOULET :
Kinésithérapeute du sport,
Bordeaux-Bruges.

3

TESTS FONCTIONNELS ET PROPRIOCEPTIFS DU MI. LES BASES DE LA RÉATHLÉTISATION

MAXIME LARBAIGT :
Kinésithérapeute, CERS, Capbreton.

CEDRIC MAQUAIRE :
Kinésithérapeute, CERS, Capbreton.

PHILIPPE BURTIN :
Kinésithérapeute, Bayonne.

5

LE GENOU TRAUMATIQUE

MARIE-LAURE ANDRES :
Médecin du Sport, Bayonne
Examen clinique.

NICOLAS LAVOINNE :
Chirurgien Orthopédique,
Saint-Jean-de-Luz.
Techniques chirurgicales en 2017.

MARC BOUVARD :
Médecin du sport, Pau.
Infiltration du mur méniscal écho-
guidée.

FLORENCE MORISSEAU :
Kinésithérapeute - Melle
Tests diagnostiques différentiels des
douleurs de la face latérale du genou

2

PÉRINÉE ET MOUVEMENT

MARIE HOURS :
Coach-Préparateur physique,
Bidart-Hossegor.
Anatomie et nouveaux concepts.
Rôle de soutien dans la course.

4

CARTE BLANCHE PODOLOGIE ET SPORT

SYLVIE MATTON :
Podologue du Sport, Biarritz.

FRANÇOIS HAURET :
Podologue du Sport, Biarritz.

JULIEN HUSSON :
Podologue du Sport, Urrugne.

6

PIÈGES RADIOLOGIQUES DU SPORTIF BLESSÉ À PARTIR DE CAS CLINIQUES

AUDE PELLERIN :
Radiologue, Bayonne.

DAMIEN TOURDIAS :
Médecin du Sport, Urgentiste,
Langon.

SAMEDI 11 FÉVRIER

.....

9H - 12H30 : LES PATHOLOGIES DU MEMBRE INFÉRIEUR CHEZ LE SPORTIF

8h15-8h45 : Accueil des participants

9H00-10H30 : PREMIÈRE PARTIE

Modérateurs : Jacques Manic - Pierre Puig.

- 1. Examen clinique lombo-pelvien et orientations étiologiques.**
Benjamin Laffourcade, Médecin du Sport, Bayonne.
- 2. Bilan radiologique de la hanche du sportif.**
Inaki Zuazo, Radiologue, Bayonne.
- 3. Prise en charge chirurgicales des pubalgies en 2017.**
Gilles Reboul, Chirurgien Viscéral, Bordeaux.
- 4. Du conflit fémoro-acétabulaire au resurfaçage de hanche.**
Julien Girard, Adrien Lons, Chirurgiens Orthopédiques, Lille.

10h30 - 11h : Pause

11H-12H30 : DEUXIÈME PARTIE

Modérateurs : Arnaud Ximenes - Arnaud Etchepareborde.

- 1. Rééducation de la hanche et du carrefour abdomino-cruro-pubien.**
Pierre Puig, Médecine Physique et de Réadaptation, Capbreton.
- 2. Les tendinopathies difficiles du genou.**
Patrick Berdoulet, Kinésithérapeute du sport, Bordeaux-Bruges.
- 3. Rééducation des lésions подо- surales.**
Pascal Gohier, Kinésithérapeute, Roquefort.
- 4. Les pathologies du talus : abord ostéopathique.**
Marc Messina, Kinésithérapeute, Ostéopathe, Bidart.

12H30-14H30 : DÉJEUNER

Les ateliers se déroulant tous au même moment,
veuillez indiquer l'atelier de votre choix.

1

BASE DE L'AROMATHÉRAPIE CHEZ LE SPORTIF ET TECHNIQUES DE MASSAGES ADAPTÉS

JEAN-MARC HARISTOY :
Kinésithérapeute, Mauléon.

ANDONI ALLI :
Pharmacien, Hendaye.

2

PLACE DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ET DE L'HYDRATATION DANS LA PRÉPARATION DU SPORTIF

JACQUES MANIC :
Médecin du Sport, Bayonne.

STÉPHANIE HARGOUS :
Diététicienne, Biarritz.

3

ABORD PRATIQUE MANUEL DES DYSFONCTIONS DU MI DU SPORTIF

MARC MESSINA :
Kinésithérapeute, Ostéopathe, Bidart.

ARNAUD ETCHEPAREBORDE :
Kinésithérapeute, Ostéopathe,
Saint-Palais.

4

STRAPPING ET K-TAPING

PIERRE BASCAZEUX :
Kinésithérapeute, Biarritz

GREGORY MESPLIÉ :
Kinésithérapeute, ISAMMS, Biarritz

5

PIED DU SPORTIF

GUILLAUME ZUNZARREN :
Médecin du Sport, Biarritz.
Examen clinique.

AUDREY LUCERO :
Médecin du Sport, Bordeaux.
Pathologies spécifiques du pied du
sportif.

PASCAL GOHIER :
Kinésithérapeute, Roquefort.
Rééducation et techniques de
prise d'appui.

JEAN-JACQUES BEROU :
Orthésiste, Saint-Palais.
Prise en charge des aponévrosites
plantaires.

6

EXAMEN CLINIQUE EN PRATIQUE COURANTE DU MI

AURÉLIE JURET :
Médecin du Sport, Bayonne.

ABDENOUR BOUCHERIT :
Médecin du Sport, Saint-Palais.

CHRISTOPHE PONS :
Médecin du sport, Salies-de-Béarn.



PARTENAIRES



CONTACT



SAFSU

40, rue du Palais-de-Justice
64120 Saint-Palais

T / 06 78 73 70 10

T / 06 78 73 72 60

contact@safsu.fr

www.safsu.fr